

# YTSスポーツクラブが自信をもってお贈りする♪ 30年度 運動会研修会のご案内



**日時** ①平成30年6月6日(水)  
大阪府立体育館地下2階剣道場  
②平成30年6月10日(日)  
大阪府立体育館地下2階柔道場

※開催日時により場所・時間が異なりますのでご確認ください。

**参加費** 1名¥4,500(両日共)



## 【タイムスケジュール】

～受付開始～ ①6日の時間 ②10日の時間	①13:15～(剣道場前にて)	開会式は6日(水)は14:00から10日(日)は13:00から行います。 開会式前に手遊びや集団遊びに活用できるレクリエーションを行いますので宜しければご参加ください♪
	②12:15～(柔道場前にて)	
◎レクリエーション	①13:30～14:00	
	②12:30～13:00	
◎ワンポイント ☆鉄棒：逆上がり ☆跳び箱：開脚跳び	①14:10～14:50	昨年度から導入し好評のため引き続き今年度も行います！逆上がり開脚跳びが出来るようになるための練習方法をご紹介致します！
	②13:10～13:50	
◎競技種目	①14:55～15:35	YTSオリジナルの種目をご紹介♪少し見せ方を変えるだけで斬新な種目に大変身♪2歳対象～保護者競技まで幅広くご紹介♪
	②13:55～14:35	
◎組体操	①15:45～16:25	怪我をしないように安全に行うためにも導入が肝心！見劣りしないように組み方や見せ方を考慮した技をご紹介！
	②14:45～15:25	
◎パラバルーン	①16:30～17:10	曲でお困りではないですか？技の組み合わせでお悩みではないですか？今年も2曲ご紹介に合わせお勧めの曲もご紹介♪
	②15:30～16:10	

開催日時により研修時間が異なりますのでお申し込みの際お間違いのないようご確認の上、宜しくお願い致します。①が6月6日(水)、②が6月10日(日)開催の時間になります。

毎年開催させていただいておりますYTSスポーツクラブの運動会に向けた研修会を今年度も開催させていただきます。  
当スポーツクラブの研修会は参加していただいた皆様のアンケートを基によりよい研修会となるよう取りくんでいます！今年度は平日参加が難しいという要望をいただき日曜開催をさせていただくことになりました。  
これまで通り平日参加の方がというご要望にもお応えさせていただくため2回開催させていただきます。  
例年通り組体操やパラバルーンに競技種目♪昨年好評いただきましたワンポイント研修も行います！スタッフ一同皆様のご参加心よりお待ちしております！

## 運動会に向けた研修会！実際に体験していただき楽しさを実感♪

- ・運動会の華といえばパラバルーン♪技の紹介や指導方法などお勧めの曲もご紹介♪曲選びでのお悩みも解消！いくつか候補もご紹介します！
- ・かっこよくて見栄えのする組体操！お友達と力を合わせて練習し完成した時の感動は忘れられません！  
組み方やポイントを掴んで行えば怪我のリスクも少なくなります！
- ・跳び箱の跳ばせ方がわからない・・・逆上がりってどうしたらできるの？そんな悩みを払拭！
- ・こんなやり方があったのか!?競技種目は毎年目新しい種目をチョイス♪



☆府立体育館会場は、地下鉄南海難波駅より徒歩10分程度です。阪神高速環状線難波出口直進。  
☆会場に駐車場施設が若干ありますが、満車の場合は近隣にもコインパーキングがありますのでそちらをご利用ください。

### 【受付】

府立体育館地下2階で行います。その際お申し込み時にお伝えする受付番号をお聞きさせていただきます。

### 【服装】

動きやすい服装でお願い致します。スカートなどはご遠慮ください。室内は裸足となりますのでご了承ください。

### 【その他】

気分が悪くなったり体調が優れない場合は無理をせず遠慮なくYTS指導員にお申し出ください。  
カメラ・ビデオ等の撮影は結構ですが、研修の妨げにならないようお願い致します。  
体育遊びやその他の質疑応答は研修会終了後、YTS指導員までお気軽にお聞きください。

毎年たくさんのご参加ありがとうございます！  
今年度もよりよいものをご提供できるよう  
スタッフ一同お待ちしております！

