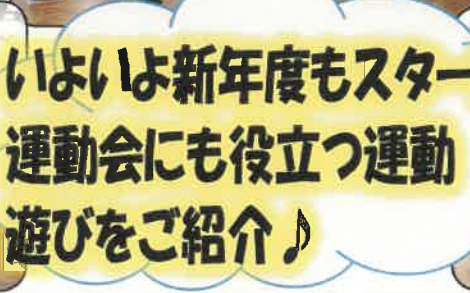


YTSスポーツクラブがお贈りする♪

# 30年度 体育遊び研修会のご案内

マット・跳び箱・鉄棒の実技種目から竹馬やダンスと幅広い内容で行います！  
補助の方法や練習方法のバリエーションなど参考にさせていただける内容が盛り沢山！

**日時** 平成30年6月2日(土)  
**時間** 14:00~17:30  
**会場** YTS本部スタジオ  
イズミヤ松原店 屋上



いよいよ新年度もスタート♪  
運動会にも役立つ運動  
遊びをご紹介します♪

【タイムスケジュール】		
受付開始	13:30~	13:30~14:00の間で集団で遊べるレクリエーションなどの紹介をさせていただきます。研修会自体は14:00からスタートとなります。
レクリエーション	13:30~14:00	
開会式・諸注意	14:00~	
ダンス	14:10~14:30	親子ダンスや簡単にできるダンスを実践！
マット運動	14:35~15:10	前転の練習方法や側転の導入をご紹介します！
跳び箱運動	15:15~15:50	開脚跳びの練習方法から補助の仕方のご紹介！
~休憩~	15:50~16:00	【ちょっと一息♪ご質問など受け付けます！】
竹馬	16:00~16:20	乗るためにはコツがある！
鉄棒運動	16:25~17:00	逆上がりの練習方法や補助の仕方は1つじゃない！

★受講料 1名 ¥4,500円(傷害保険・資料代等含む)  
★申し込み 別紙の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、YTS事務所までFAXにてお申し込みください。受講料は、お近くの郵便局にて郵便振込みでお願い致します。  
FAXでお申し込みいただいた後に受付確認のご連絡をさせていただきます。  
振込先 00990-0-55020 幼少児体育振興会  
★お問い合わせ 幼少児体育振興会(YTSスポーツクラブ)  
TEL072-338-2510 FAX072-338-2511

どのような種目でもまず最初が肝心！変な癖がつく前に練習の導入からご紹介致します！基礎からしっかり行っていき運動会など発表の場でも大活躍♪実践していただきながら研修を進めていくので、実感しながら受けていただくことができます！

- ・開始前には集団で遊べるゲームなどをご紹介します♪  
ぜひ保育の中で活用ください！
- ・この時期から練習を始めて運動会で披露！  
竹馬の練習方法をご紹介します♪
- ・練習の仕方がわからない…こんな時はどうしたらいいの…質疑応答にもお答えいたします!!!
- ・怪我をしないための補助の方法！子どもによって補助の仕方も変わるんです♪その子にあった補助が大事！補助のバリエーションもご紹介！



☆研修会場は近鉄南大阪線河内松原駅より徒歩5分ほどです。  
☆車でお越しの方はイズミヤに無料の駐車場がございますのでご利用ください。  
☆貴重品の管理は各自でお願い致します。

【受付】  
会場入り口にて行います。更衣室も  
ございますのでご利用ください。

【服装】  
動きやすい服装でお願い致します。スカート等は  
ご遠慮ください。  
上履きのご用意もお忘れのないよう  
お願い致します。

【その他】  
気分が悪くなったり体調が優れない場合は無理をせず遠慮なくYTS指導員にお申し出ください。  
カメラ・ビデオ等の撮影は結構ですが、研修の妨げにならないようお願い致します。  
体育遊びやその他の質疑応答は研修会終了後、YTS指導員までお気軽にお聞きください。

【跳び箱の跳び方・逆上がりの練習方法は運動会研修会でも行います♪】

お悩みのことがあれば  
質疑応答にもお答え致します♪

